

安楽な車椅子座位による
活動性への繋がり
と
理学療法効果の可能性
～キャスパーアプローチを用いて～

理学療法士
古谷 貴宏

はじめに

現在、脳性麻痺児への取り組み
不安定な車椅子座位姿勢に対して、シーティング



本来、こどもは「遊びから育つ」



シーティングによる安定した車椅子座位姿勢
「キャスパーアプローチ」

目的

こどもは

「遊びから育つ」

「楽しみ」や「やりたいこと」があるから動く。

高齢者も

「やりたいことがあるから動く」

「動けない不安定な環境」

表在筋 > 深部筋

代償固定につながっている.

「動くことのできる安定した環境」

表在筋 = 深部筋

選択的に動かすことができる.



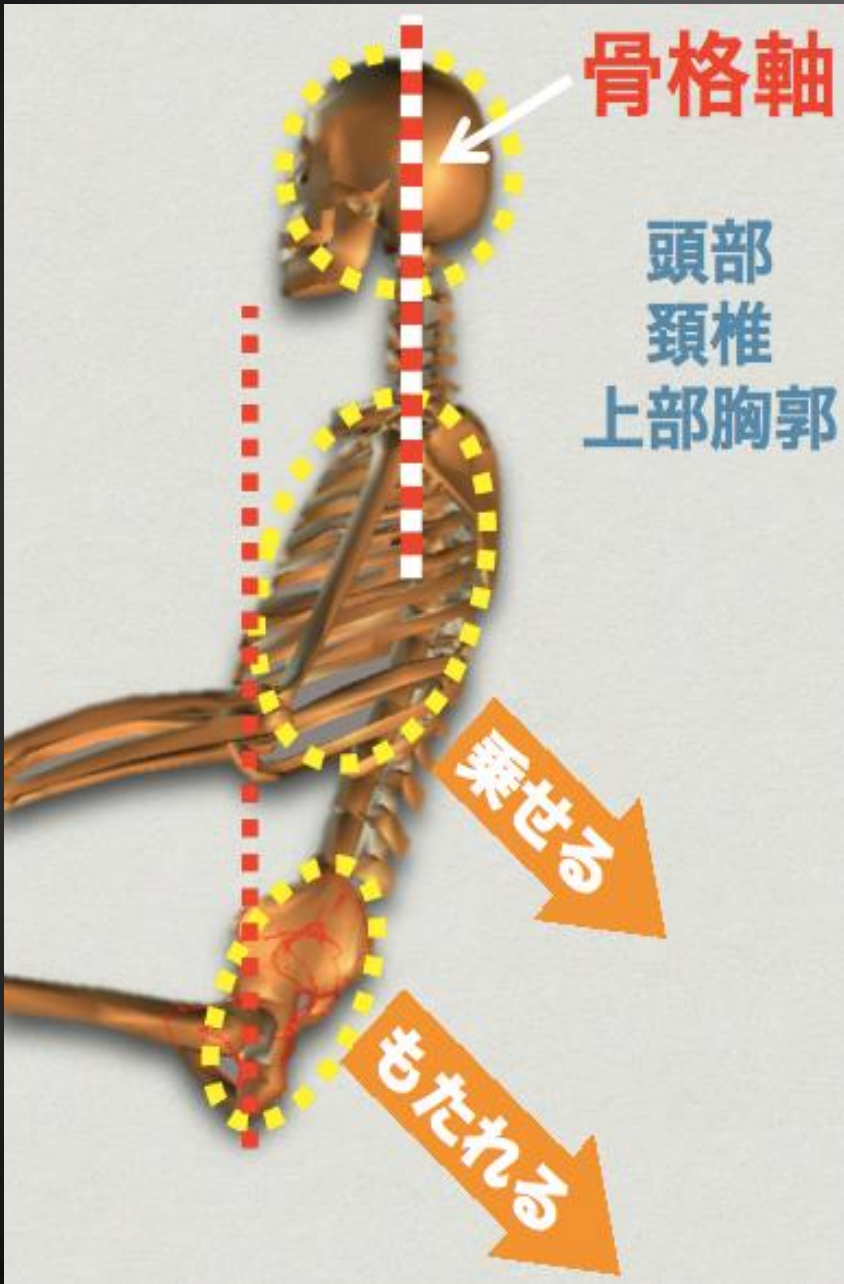
キャスパーアプローチ

方法

普段のシーティング



キャスパーアプローチ



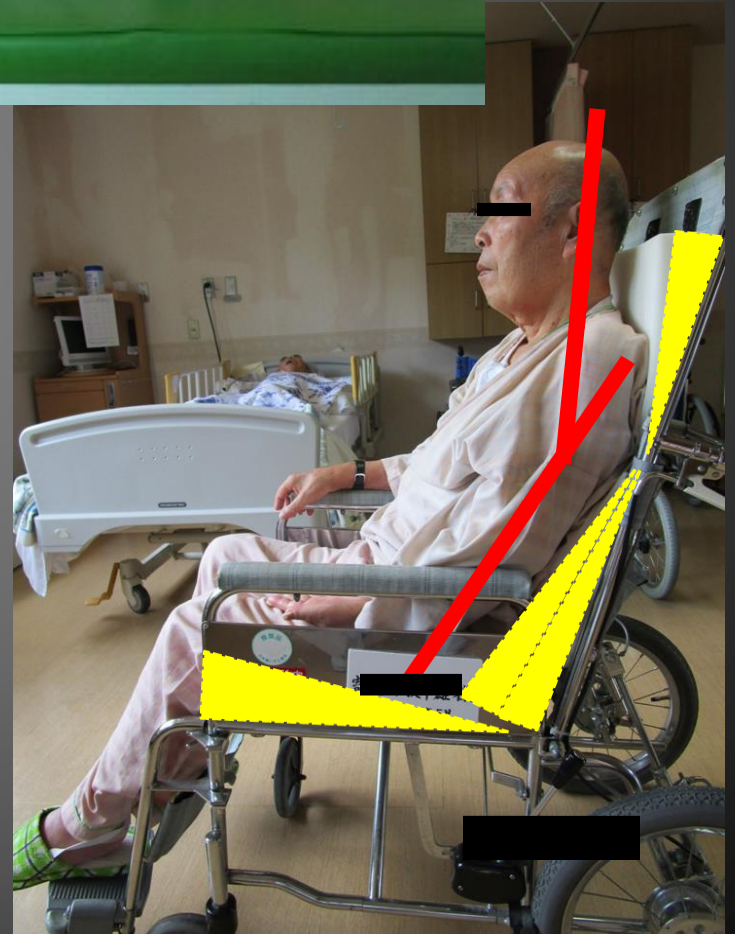
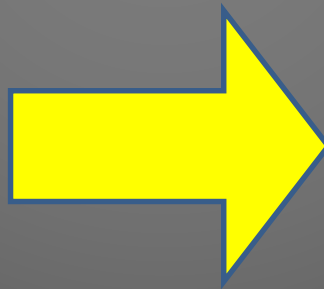
頭部—胸郭—骨盤の
3つの部位の安定を作る。

過剰な筋緊張のない
状態で**重力**に対して
骨格を**物的**に捉える。

重力の影響を除いた状態



重力



症例

79歳男性.

平成25年2月脳内出血発症(発症後4年)

左片麻痺.Brunnstrom Recovery Stage

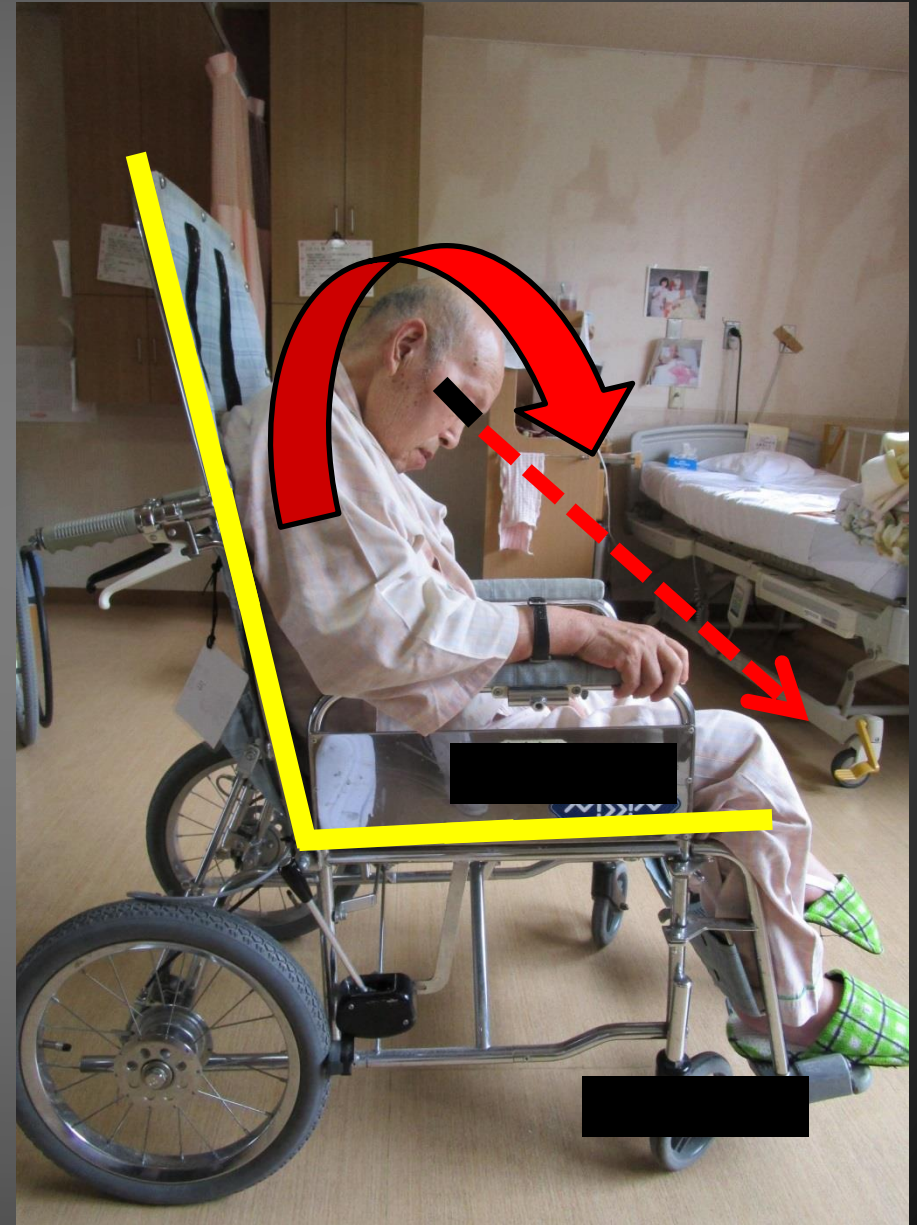
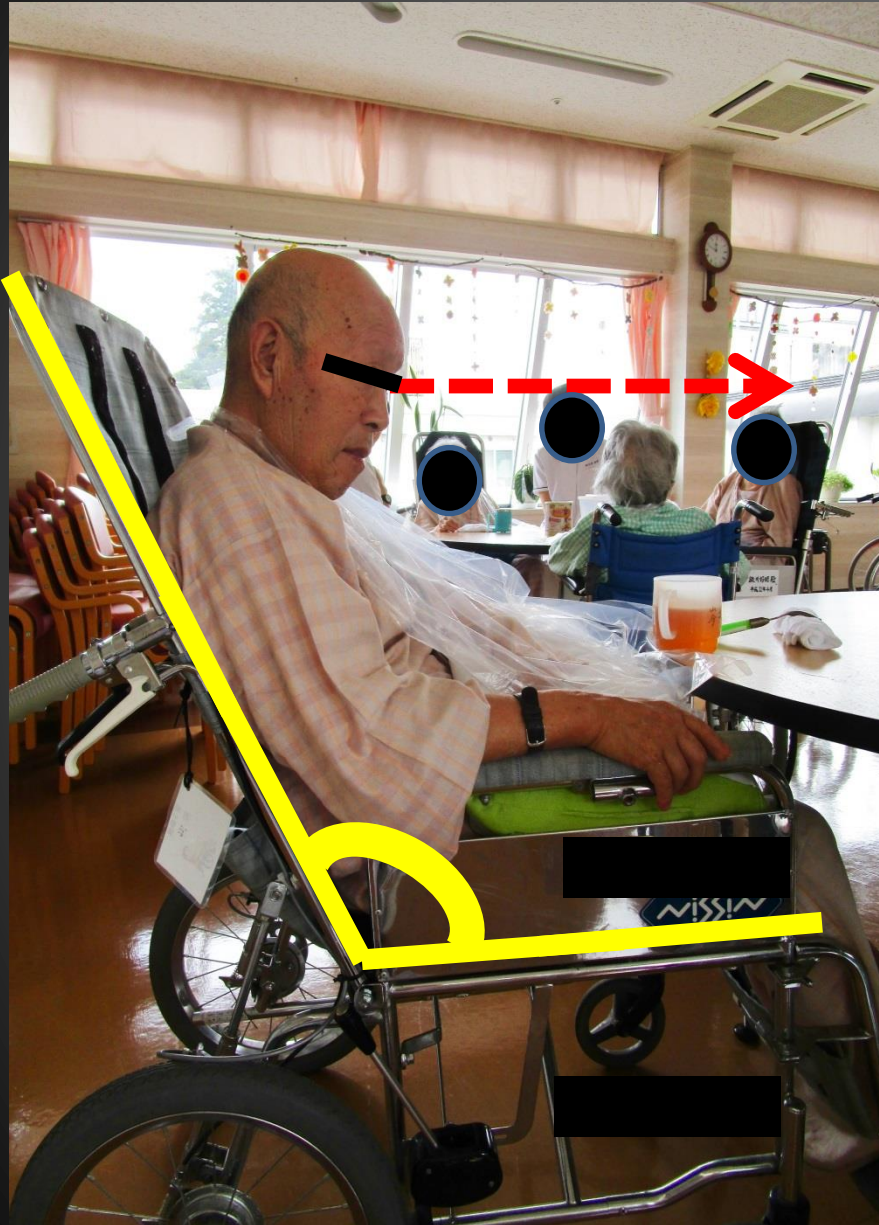
上肢Ⅱ, 手指Ⅱ, 下肢Ⅱ.

基本動作, ADLはほぼ全介助.

リクライニング車椅子使用.

食事(常食・きざみ)のみ, なんとか自力摂取可能.

普段、姿勢を調整しようとした様子



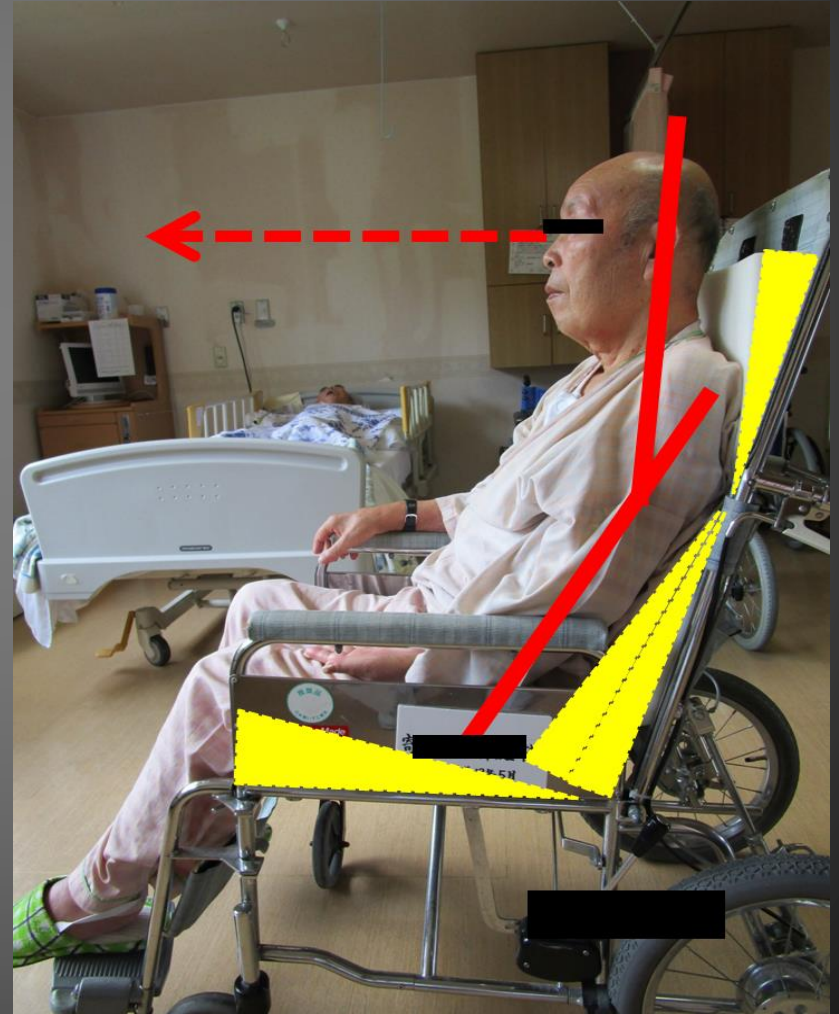
結果

矢状面

キャスパーアプローチなし

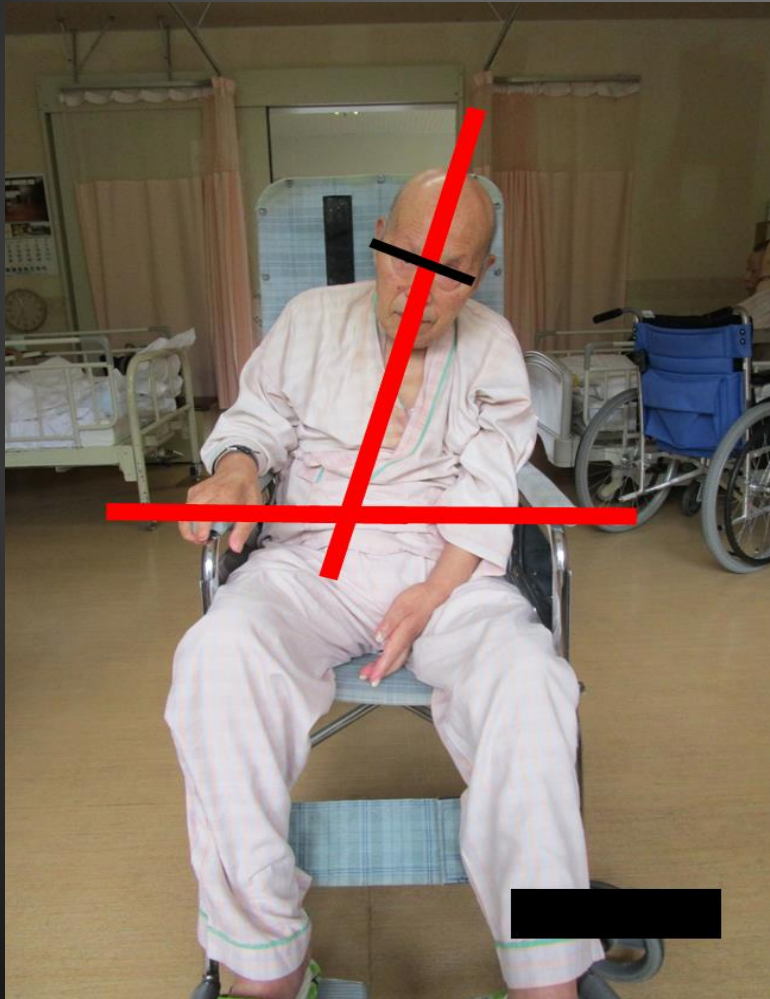


キャスパーアプローチあり

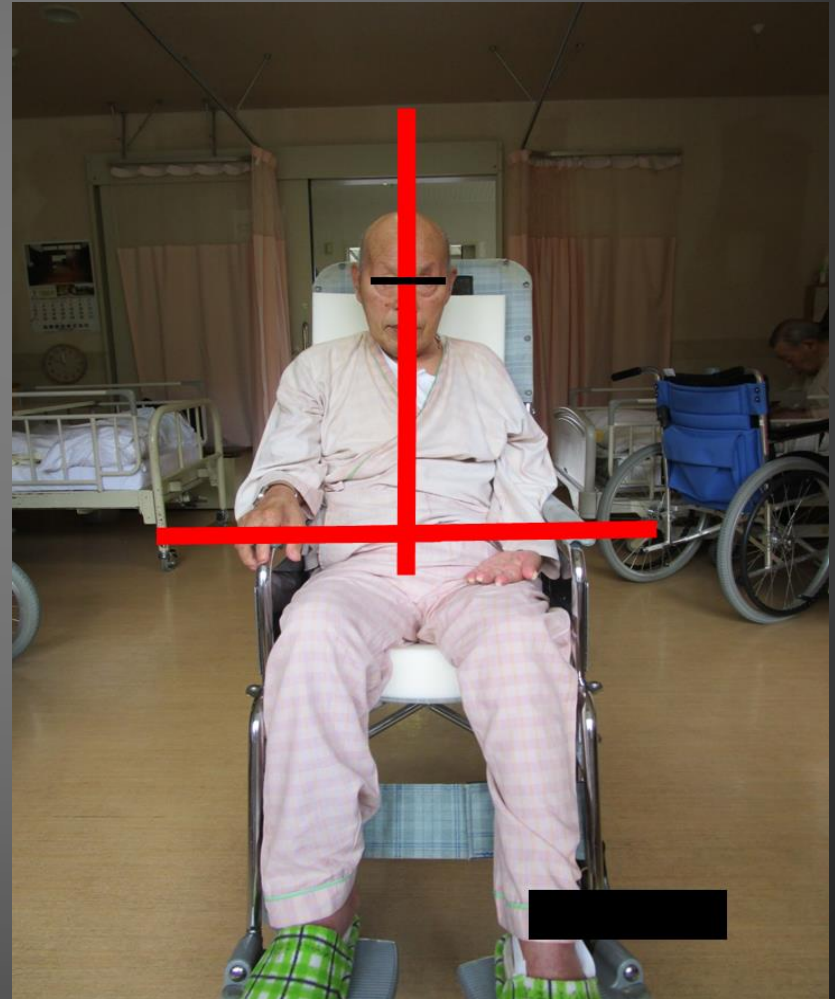


前額面

キャスパーアプローチなし



キャスパーアプローチあり



頸部右回旋

キャスパーアプローチなし

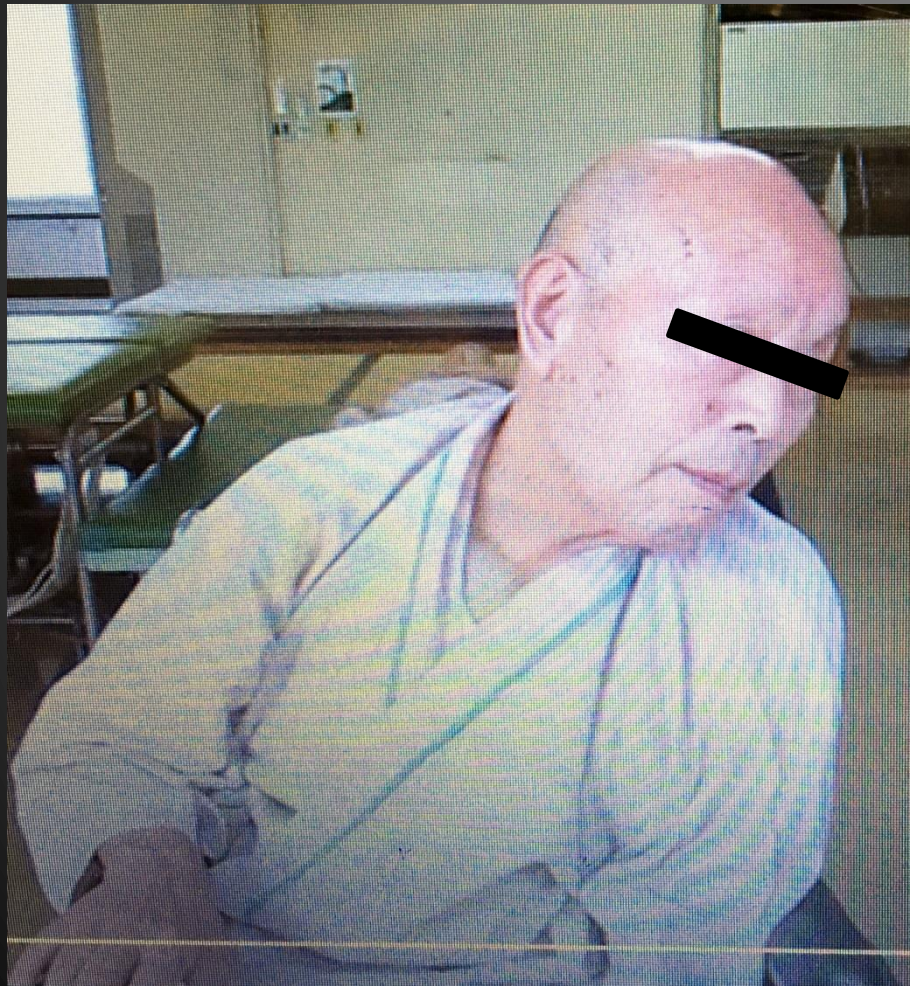


キャスパーアプローチあり



頸部左回旋

キャスパーアプローチなし

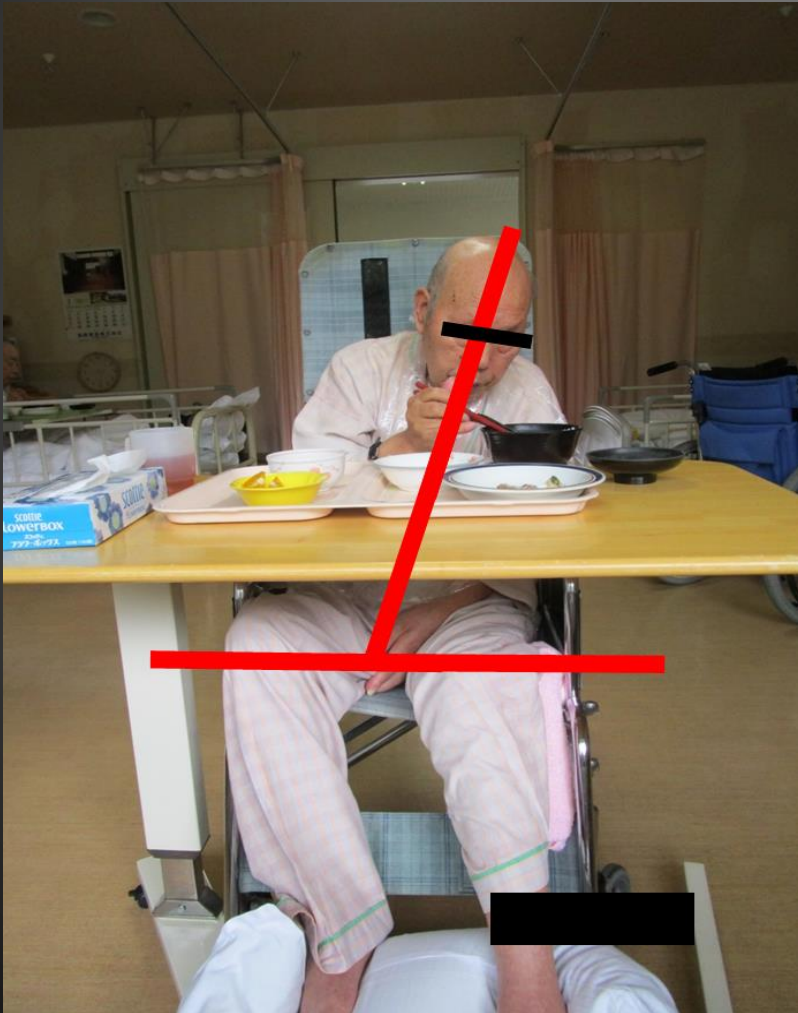


キャスパーアプローチあり

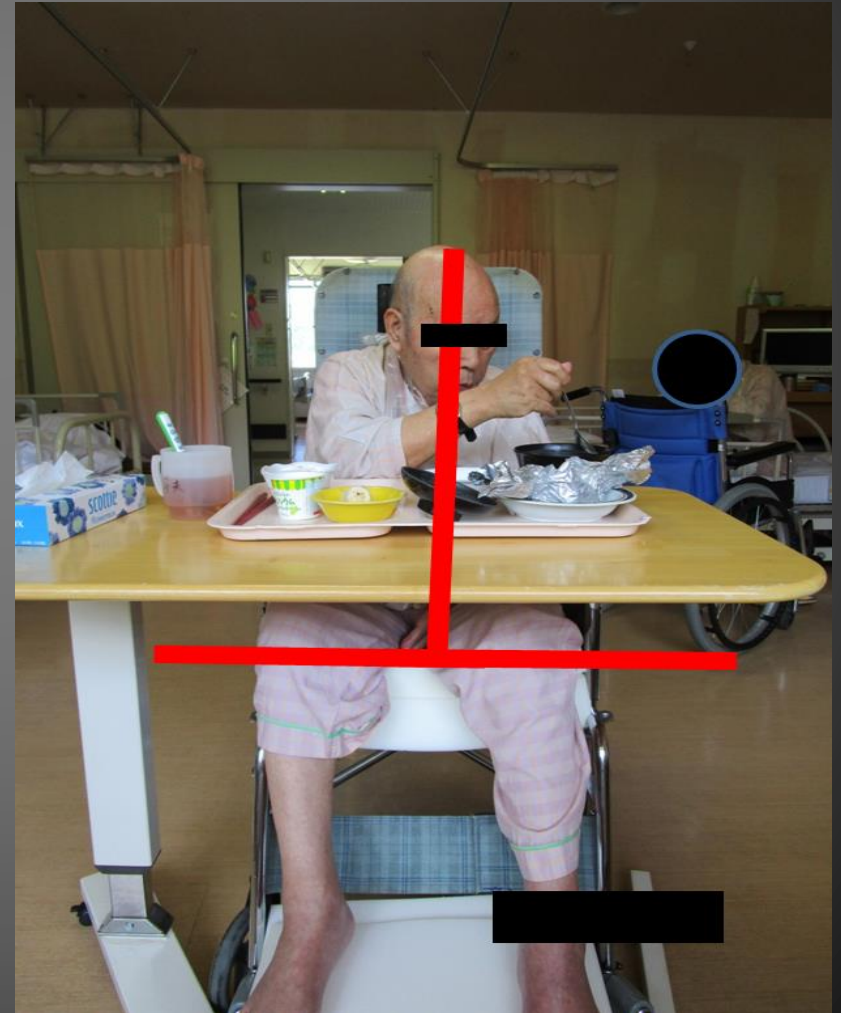


食事時の上肢正中線交差

キャスパーアプローチなし



キャスパーアプローチあり



食事時間

キャスパーアプローチなし

キャスパーアプローチあり

平均：20分32秒

平均：15分06秒

1日目：23分50秒

1日目：17分02秒

2日目：19分03秒

2日目：12分55秒

3日目：18分43秒

3日目：17分20秒

むせの回数

キャスパーアプローチなし

キャスパーアプローチあり

平均：3.7回

平均：0回

1日目：6回

1日目：なし

2日目：4回

2日目：なし

3日目：1回

3日目：なし

考察

第6野との関連が強い

「予測的姿勢制御」

(Anticipatory Postural Adjustments: APAs)

できたという達成感

「大脳基底核の強化学習」

段階付けられた動き

「小脳の運動学習」

おわりに

理学療法の期待できる効果

- ・網様体脊髄路の賦活により、股関節近位・体幹が活性化
- ・麻痺側上肢の活動参加頻度増加



起き上がり・寝返り動作への影響.

立位姿勢の安定に伴い歩行の安定, 速度の向上.

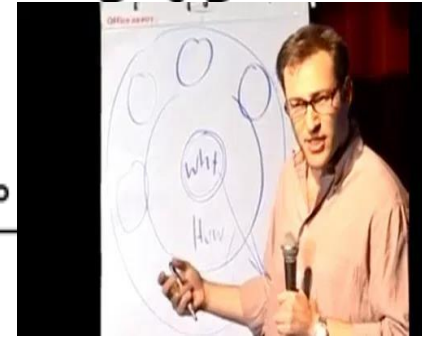
肩甲帯周囲の賦活.前鋸筋, 腹斜筋などの筋連結.



マクドナルドのゴールデンサークル

楽しく笑顔に活動してほしい！

WHY : お客様を笑顔に。



楽に座っていられることができる

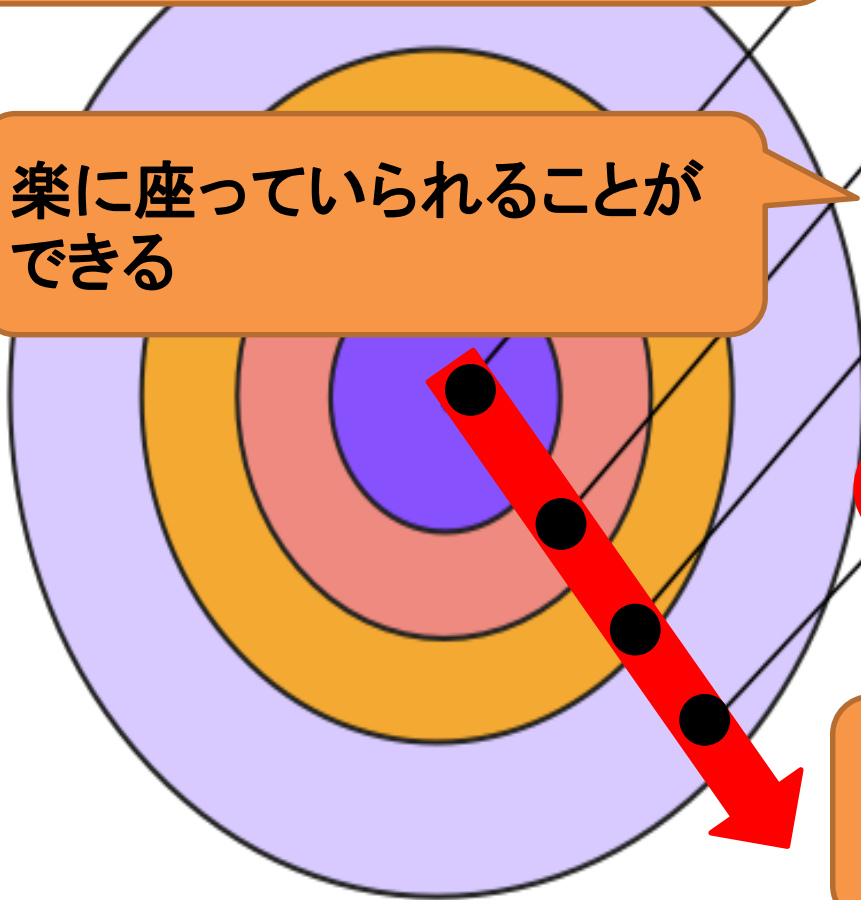
HOW

QC : QSC & メイドフォー・ユー

SP : バリュー戦略、新商品戦略 etc

WHAT : 100円マック、ビックアメリカ etc

キャスパーアプローチ
ボバース
PNF



キャスパーアプローチ/ポップンクラブ で検索

ポップンクラブ「遊ぶ」「生活」など面白い・楽しい・巻の美しいを応援します。 - キャスパーアプローチに関する情報、講習会のお知らせなどを届けます。 - Google Chrome

popclub.jp

アプリ Gmail Google Scholar 辞書Web Facebook 合同会社gene SAMURAI-OT blog 公益社団法人新潟県 日本理学療法士協会 新潟ポハース研究会 》 その他のブックマーク

pop'nCLUB
pop'nning power pleasure

ホーム 講習会の案内 講習会のお申込み お問い合わせ 組織概要

「身体の不自由な方々」の「楽しい事を始めるお手伝い」

楽しいには、遊ぶ、学ぶ、出かける、伝える、動く、食べる、見る、聞くが盛りだくさん。とにかく、楽しいことを実現するための「道具」を一緒に開発したり、「キャスパー・アプローチ」というソフトを使って、出来なかったことを実現したり、もっと生活を楽しもう！もっと生活を豊かにしよう！というのが「ポップンクラブ」なのです。

キャスパー・アプローチ

キャスパー・アプローチ - ポップンクラブ「遊ぶ」「生活」など面白い・楽しい・巻の美しいを応援します。 - Google Chrome

popclub.jp/casper-approach/

アプリ Gmail Google Scholar 辞書Web Facebook 合同会社gene SAMURAI-OT blog 公益社団法人新潟県 日本理学療法士協会 新潟ポハース研究会 》 その他のブックマーク

CASE 04 誤嚥が改善したおじさん 内視鏡による評価のビデオ

YouTube case11

入っているのだからいい、むせない。

CASE 05 脳血管障害で20年寝たきりだったおばさんのビデオ

YouTube case10

casper approach

それまでの車いすでは、咽せずに誤嚥している。キャスパーでは、嚥下反射も早くなり、誤嚥をせずに飲み込めた。専門医での内視鏡検査による評価。

それまでの車いすでは、大きくテイルトしても頭と肩が右斜めに倒れ込んでいた。他 *ウィダーインゼリーを1時間以上かけて飲んでた。 *流涎が止まらない。 *腕が上がらず顔を洗うのも、髪をとくのも全介助。 *車いすでは、右足をいつも踏みしめて力が入り上がらなかった。 *右上肢が正中線を越えて動かす事ができなかった。 *背中がほぼ90度に曲がっていた。キャスパーでは、上記全てに顕著な変化が現れ改善された *担当セラピスト評価による。その改善された状態はその後3日続いた。4日以降、力が入りそれ

ー・アプローチ講習会（ビギナーコース）のご案内

○2017年03月03日

【2017年9月30日（土）・10月1日（日）】神奈川県相模原市、キャスパー・アプローチ講習会（ミドルコース）のご案内

○2017年03月03日

【2017年7月28日（土）・30日（日）】神奈川県相模原市、キャスパー・アプローチ講習会（ビギナーコース）のご案内

お知らせ

○2017年03月03日

【2017年10月21日（土）・22日（日）】神奈川県相模原市、キャスパー・アプローチ講習会（ビギナーコース）のご案内

○2017年03月03日